

Meine Arbeitsweise:

Bodenständig und fundiert

Therapien, Beratungen und Coaching lassen sich oft nicht einfach voneinander abgrenzen.

Wir vereinbaren zunächst einen Ersttermin bei dem wir klären, welche der nachfolgend genannten Möglichkeiten für Sie am hilfreichsten ist. Somit müssen Sie sich nicht im Vorfeld für eine Methode entscheiden!

Meine Beratungen und Therapien sind dynamisch. Das heißt, Sie bekommen nicht eine bestimmte Anzahl von Stunden, die Sie bei mir absolvieren müssen, sondern wir schauen von Mal zu Mal, wie Sie Ihre Fortschritte bewerten und wie wir weiter verfahren.

Coaching:

Einzelcoaching

Konkret Ihre Themen/Probleme besprechen, verschiedene Lösungswege herausarbeiten und die möglichen Herangehensweisen Schritt für Schritt erarbeiten.

Therapien:

Tiefenentspannungen und Körperreisen

Sie suchen unter Anleitung in Ihrem Unterbewusstsein nach Antworten!
Begleitend auch bei Krankheiten hilfreich!

Reinkarnationstherapie

Entdecken Sie in ihrem Unterbewusstsein Ihre vergangenen Inkarnationen und Ihr Wissen um ihre eigene Zeugung und Geburt. Finden Sie dadurch Erklärungen für Probleme im Hier und Jetzt.

Gesprächstherapie

Finden Sie die Antworten auf Ihre Fragen durch meine Hilfe. Eine spezielle Form des Gespräches hilft Ihnen Zugang zu Ihren Gefühlen zu finden und Ihren Weg leichter gehen zu können.

Arbeit inneres Kind

Vergangenes ansehen, bearbeiten und dadurch im Hier und Jetzt Zufriedenheit und Ausgeglichenheit finden.

Psychodrama

Mit Bildern, Figuren und anderen Hilfsmitteln helfe ich Ihnen Ihr Unterbewusstsein sichtbar zu machen.

Sehr hilfreich, wenn Sie in sich Beziehungsmuster klären möchten.

Systemische Therapie

Oft betrifft ein bestimmtes Thema nicht nur eine einzelne Person, sondern ein ganzes „System“ (Familie, Ahnenreihe). Es ist hilfreich auch hier genauer zu schauen und verdeckte Bezüge untereinander aufzudecken.

Hypnose:

Hypnose ist Hilfe zur Arbeit mit Ihrem Unterbewusstsein. Viele alte Verhaltensmuster und Glaubenssätze können nur hier effektiv bearbeitet werden. Das Vorgehen wird gemeinsam mit Ihnen erarbeitet und gibt Ihnen so ein Gefühl von Sicherheit während der Sitzungen.

Beratungen:

Paarberatung

Hilfe bei Konflikten oder auch bei der Trennung. Neue Wege sehen, Streitpunkte entzerren, sich wieder zuhören lernen.

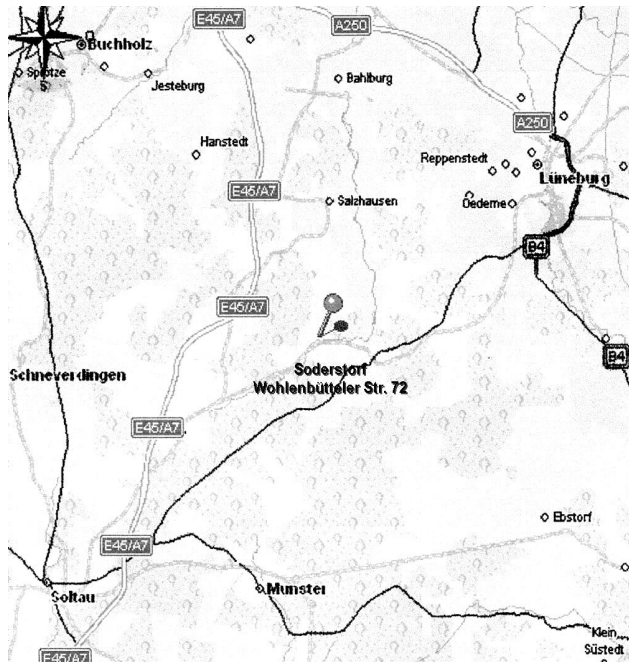
Gegen Aufpreis auch in 2:2 Situation mit einem männlichen Co-Therapeuten

Elternberatung

Leben mit einem besonderen Kind ist schwierig. Dabei „gute“ Eltern sein - und ein zufriedenes Paar bleiben - noch mehr. Beratung für Eltern mit besonderen Kindern (Behinderungen, ADS, Autismus, etc.).

Ich berate Sie schwerpunktmäßig dahingehend, wie es Ihnen besser geht und was Sie im Alltag tun können, um mehr Zufriedenheit für alle Beteiligten zu schaffen.

Anfahrt



Sabine Rudolph-Nolte

Wohlenbütteler Straße 72
21388 Soderstorf

Sabine@Praxis-Sabine-Nolte.de
www.Praxis-Sabine-Nolte.de

Tel. 04132 - 933424

Information & Termine

„Jede Reise beginnt mit
einem ersten Schritt“

Gemäß diesem Motto möchte ich
Sie ermutigen, mich bei allen
entstehenden Fragen anzurufen.
Meist hat ein kleiner Schritt etwas
ändern zu wollen eine große
Wirkung.

Ganz egal, ob Sie psychologische
Begleitung bei einer Krankheit oder
einem Problem benötigen oder
einen neuen Weg zu Ihrer
Weiterentwicklung suchen, ich
stehe Ihnen gern zur Verfügung.
Ich freue mich auf Sie !

Ausbildung

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Therapeutin
Entspannungstrainerin
Bachblütenberaterin
Reiki Meisterin & Lehrerin
Anerkannte Heilerin des DGH



Sabine Rudolph-Nolte

Heilpraktikerin für
Psychotherapie



Therapien

Hypnose

Coaching